**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

**ΠΜΣ «ΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ & ΕΛΚΩΝ»**

**ΜΑΘΗΜΑ:**  **Τραύμα: Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη**

**Επιστημονικά Υπεύθυνος: Μισουρίδου Ε., Ζαρταλούδη Α.**

**Αίθουσα Διδασκαλίας: ΠΡΟΚΑΤ**

**Ακαδ. Έτος 2018-2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **α/α** | **Ημ/νία** | **Θεματική Ενότητα** | **Διδάσκων** |
| 1ο | 1/10/18 | Εισαγωγή στο μάθημα «Ψυχολογία τους Υγείας: Τραύμα και ψυχοκοινωνική υποστήριξη» - Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ασθενούς και οικογένειας και συναισθηματικές αντιδράσεις επαγγελματιών υγείας. Συνεργατικός καθορισμός των στόχων του μαθήματος-εργασία σε μικρές ομάδες. | |  | | --- | | **Μισουρίδου Ε.** | |
| 2ο | 8/10/18 | Οξύ και χρόνιο μετατραυματικό στρες. Κατευθυντήριες οδηγίες για τους επαγγελματίες υγείας. | **Μισουρίδου Ε** |
| 3ο | 15/10/18 | Επείγουσα φροντίδα ασθενούς με τραύμα-ΜΕΘ: Ντελίριο. Μελέτη περίπτωσης-εργασία σε μικρές ομάδες. | **Μισουρίδου Ε** |
| 4ο | 22/10/18 | Η ενημέρωση του ασθενή ως διαδικασία. Αναγνώριση συναισθημάτων και υποστήριξη. Βιωματικό εργαστήριο. | **Ζαρταλούδη Α.** |
| 5ο | 29/10/18 | Ο χρόνιος ασθενής και η διαδικασία προσαρμογής του στη νόσο. | **Ζαρταλούδη Α.** |
| 6ο | 5/11/18 | Τραύμα και Ψυχικές Διαταραχές: Χρήση ψυχοδραστικών ουσίων και τραύμα. | **Μισουρίδου Ε** |
| 7ο | 12/11/18 | Τραύμα και Ψυχικές Διαταραχές: Κατάθλιψη, αυτοκτονία, αυτοτραυματισμοί. Μελέτη περίπτωσης-εργασία σε μικρές ομάδες. | **Φραδέλος Ε.** |
| 8ο | 19/11/18 | Παιδί και τραύμα. Υποστήριξη οικογένειας. Βιωματικό εργαστήριο. | **Νταφογιάννη Χ.** |
| 9ο | 26/11/18 | Ο επικείμενος θάνατος και πώς βιώνεται από τον ασθενή. Η ορθή διαχείριση των οικείων. Οι αντιδράσεις των μελών του προσωπικού υγείας. Πένθος και Κατάθλιψη. Βιωματικό εργαστήριο. | **Φραδέλος Ε.** |
| 10ο | 3/12/18 | Ειδικά θέματα στην οξεία φάση και στην κατ’ οίκον φροντίδα/αποκατάσταση: Ψυχολογικές διαστάσεις στη φροντίδα πολυτραυματία, Ψυχολογικές διαστάσεις στη φροντίδα εγκαυματία, Ψυχολογικές διαστάσεις στη φροντίδα ασθενή μετά από ακρωτηριασμό. | |  | | --- | | **Ζαρταλούδη Α.** | |
| 11ο | 10/12/18 | Ειδικά θέματα στην οξεία φάση και στην κατ’ οίκον φροντίδα/αποκατάσταση: Ψυχολογικές διαστάσεις στη φροντίδα ασθενούς με στομίες εντέρου και ουροποιητικού, Ψυχολογικές διαστάσεις στη φροντίδα ασθενούς με χρόνια αγγειακά έλκη άκρου ποδός-διαβητικό πόδι, Ψυχολογικές διαστάσεις στη φροντίδα ασθενούς με καρκινικές εξελκώσεις δέρματος. | **Ζαρταλούδη Α.** |
| 12ο | 17/12/18 | **Δ**ευτερογενές μετατραυματικό στρες στους επαγγελματίες υγείας. Διαφορές επαγγελματικής εξουθένωσης και δευτερογενούς μετατραυματικής διαταραχής. Πρόληψη και Αντιμετώπιση. Παρεμβάσεις σε ατομικό και οργανωτικό επίπεδο. | **Κουράκος Μ.** |
| 13ο | 7/1/19 | Αυτοφροντίδα του επαγγελματία υγείας στο πλαίσιο της ψυχοκοινωνικής στήριξης ασθενούς με τραύμα και της οικογένειάς του. Όρια και αυτοπροστασία. Εργασία σε μικρές ομάδες. Κλείσιμο μαθήματος, αξιολόγηση. | **Μισουρίδου Ε** |
| 14ο |  | **Εξετάσεις** |  |